



Inbjudan Mittsvenska Friidrottsförbundets IDM

11-12 februari 2023 i Gävle

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Gävle, Gavlehov och Omegahallen. Mästerskap kommer att genomföras i UDM, JDM, Senior, Para och Veteran.

Datum 11-12 februari 2023

Plats: Omegahallen, Gavlehov, Gävle

Klasser PF13, PF15, PF17, PF19, M/K, Veteran och Para.

Grenprogram

lördag

PF13(10-11) 200m, 60mh, längd, kula,

PF15(08-09) 200m, 60mh, längd, kula, vikt

PF17(06-07) 400m, 60mh, höjd, längd, vikt

PF19(04-05) 60mh, kula

MK 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt

Vet 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt

söndag

60m, 800m, höjd, stav, tresteg

60m, 1000m, höjd, stav, tresteg

60m, 1500m, stav, tresteg, kula

vikt

60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

Para

Anmälan senast 1 februari via (länk till anmälan kommer att finnas på hemsidan).

Anmälningsavgift 100 kr./gren. Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: med mail till mittsvenskafif@gmail.com fram till tisdag 7 februari kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Därefter på plats 90 minuter innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

Frågor: om DM kan ställas till Mittsvenska på mittsvenskafif@gmail.com

Tidsprogram och PM: kommer att finnas tillgänglig på Mittsvenskas hemsida
<https://www.friidrott.se/distrikt/mittsvenska> under vecka 6.

Funktionärer till tävlingen kommer att tas från deltagande föreningar.

Logi/boende

För boende under IDM helgen den 11-12 februari erbjuder Dome;
Övernattning på Dome

- 74 bäddar
- 2 stora sovsalar
- Eget rum för ledare

Pris för er 275 kr/person (ord.295 kr/person)

Vid grupper om minst 20 personer får ni istället mängdrabatt på 15%

Uppge IDM Mittsvenska friidrottsförbundet vid bokning

Övrigt boende hänvisas boende till Scandic Väst Gävle

Johanneslöttsvägen 6, 806 28, Gävle

026-495 81 00

Mat/servering

Det kommer finnas kiosk på plats där det kommer att finnas korv, smörgåsar och wraps.
Kaffe och fikabröd, dricka och andra godsaker.